

CENAS LIGERAS Y FÁCILES

			T	T =	T	
ENSALADA DE	GAZPACHO.	ENSALADA DE	TOSTADAS DE PAN	ENSALADA DE	YOGUR NATURAL	ENSALADA DE
TOMATE,	LANAÓNI CEDDANIO	TOMATE, MEZCLA	DE SEMILLAS CON	CANÓNIGOS CON	SIN AZÚCAR, CON	"VERANO" CON
CEBOLLA, SAL,	JAMÓN SERRANO O IBÉRICO Y QUESO FRESCO.	DE LECHUGAS,	TOMATE	PEPINO, QUESO	FRUTA (PLÁTANO,	TOMATE,
ACEITE DE OLIVA Y		CEBOLLA,	NATURAL,	FRESCO Y	FRESAS,	CEBOLLA,
PIMENTÓN DE LA		PECHUGA DE	AGUACATE Y	PICATOSTES DE	ARÁNDANOS),	PIMIENTOS DE
VERA.		PAVO (MEJOR	QUESO FRESCO.	PAN TOSTADO.	FRUTOS SECOS	COLORES (VERDE,
4 DEDAMADA DE		PAVO FRESCO		TORTULA	TOSTADOS O	ROJO, AMARILLO),
1 REBANADA DE		COCINADO A LA		TORTILLA	CRUDOS,	PULPO,
PAN CON QUESO		PLANCHA) Y		FRANCESA.	SEMILLAS Y/O	LANGOSTINOS Y
FRESCO.		MANZANA.			PASAS.	ACEITUNAS
		2 DEDUTOS DE				NEGRAS (ALIÑADA
		3 DEDITOS DE				CON ACEITE DE
		PAN.				OLIVA, VINAGRE Y
						SAL).
INFUSIÓN	INFUSIÓN	INFUSIÓN	INFUSIÓN	INFUSIÓN	INFUSIÓN	INFUSIÓN
DIGESTIVA Y	DIGESTIVA Y	DIGESTIVA Y	DIGESTIVA Y	DIGESTIVA Y	DIGESTIVA Y	DIGESTIVA Y
FRUTA.	FRUTA.	FRUTA.	FRUTA.	FRUTA.	FRUTA.	FRUTA.