

CHO. N SERRANO ICO Y O FRESCO.	ENSALADA DE TOMATE, MEZCLA DE LECHUGAS, CEBOLLA, PECHUGA DE PAVO (MEJOR PAVO FRESCO COCINADO A LA PLANCHA) Y MANZANA. 3 DEDITOS DE PAN.	TOSTADAS DE PAN DE SEMILLAS CON TOMATE NATURAL, AGUACATE Y QUESO FRESCO.	ENSALADA DE CANÓNICOS CON PEPINO, QUESO FRESCO Y PICATOSTES DE PAN TOSTADO. TORTILLA FRANCESA.	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR, CO FRUTA (PLÁTAN FRESAS, ARÁNDANOS...) FRUTOS SECOS TOSTADOS O CRUDOS, SEMILLAS Y/O PASAS.
ÓN TIVA Y .	INFUSIÓN DIGESTIVA Y FRUTA.	INFUSIÓN DIGESTIVA Y FRUTA.	INFUSIÓN DIGESTIVA Y FRUTA.	INFUSIÓN DIGESTIVA Y FRUTA.

[illegible]